

粵語堂退修會

日期:

五月十八日(星期六)至

五月二十日(星期一)

TRENT UNIVERSITY

2510 Pioneer Road,

Peterborough, ON K9J 7B8

2024

齊
委
身

獻
活
祭



講員:

陳訓民牧師

Rev. Fanco Chan

姓名: _____

目錄

退修會守則.....	1
歡迎.....	2
營歌.....	3
《和散那》.....	4
講員簡介.....	5
退修會主題.....	6
靈修日糧.....	7
2024年5月19日 齊委身.....	7
2024年5月20日 獻活祭.....	9
2024年退修會信息大綱.....	12
第一堂：2024年5月18日晚堂.....	13
聽道筆記：.....	14
第二堂：2024年5月19日早堂主日敬拜.....	17
聽道筆記：.....	18
工作坊：2024年5月19日.....	19
MBTI.....	20
第三堂：2024年5月19日晚堂.....	21
聽道筆記：.....	22
第四堂：2024年5月20日早堂.....	23
聽道筆記：.....	24
2024粵語堂退修會同工.....	25
訪客停車場使用指引.....	26
停車地圖.....	27
教室平面圖.....	28
宿舍平面圖.....	29
緊急聯絡電話.....	30
兒童及分組活動房間分配.....	30

退修會守則

1. 與會者必須在抵達時註冊。
2. 與會者不能擅自切換分配給他們的房間。
3. 鼓勵參與者準時出席所有聚會。
4. 如有意外或受傷,必須立即通知籌委會職員。
5. 營內嚴禁吸煙、酒精飲料、軟性毒品和賭博。如果在你的房間內檢測到煙霧, 你可能被要求支付清潔費。
6. 營內禁止營火/煙花等類活動。
7. 宿舍大樓內禁止使用單車, 滾軸鞋、滑板和其他運動器材。
8. 十二歲以下兒童, 除參加兒童節目時間外, 必須由家長或授權監護人陪同及監管。
9. 不要攜帶任何含堅果類食物進入營會, 以免觸發他人食物過敏。
10. 與會者請妥善保管個人財物, 大會恕不負責。
11. 請尊重他人, 在 10:00 pm - 7:00 am 時間內盡量保持安靜。
12. 營內設備如有損壞, 請立即向籌委會職員報告。
13. 請保持退修會營地清潔,聚會後並將課室設施恢復原狀。
14. 宿舍大樓內公眾通道入口和樓梯不得放置障礙物件, 也不可用作聚集的地方。
15. 為遵守消防條例及防止宿舍失竊, 房門在任何時候必須關上。除緊急情況外, 請勿使用走火通道。
16. 若需要提前離開營地, 必須向籌委會職員報告。
17. 離開營地前請將鑰匙交還報名處。

歡迎

²⁰看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。²¹得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。(啟示錄 3：20 - 21)

「我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去。」這是神在啟示錄中給我們的呼召。這呼召不單是邀請世人接受救恩，同時也是呼召我們跟隨祂去爭戰、去得勝。

三年多的疫情讓我們經歷了前所未有的恐慌和懶散，也經歷了神拯救、保守的恩典。隨著生活逐漸回復正常，我們屬靈的生命也要重新振作起來，從我們已然習慣的舒適生活模式中走出來，回應神給我們的呼召，為主作工。

今年，教會的主題是〈重拾使命，警醒主臨〉。因此，我們以〈齊委身、獻活祭〉為主題，盼望神能藉著這次退修會激勵我們，叫我們能積極回應神對我們的呼召，擺上我們的生命，被主使用。

歡迎大家參加退修會，盼望我們能在營會中從繁忙的生活中退下來，在神面前安靜、等候，被神得著，被神激勵，被神差遣。也渴望我們能在營會中更深地經歷主內一家的團契生活。

願神祝福大家。

杜舫傳道

營歌

《將身體獻上》

曲、詞：關淑貞 · 版詩集：團契遊樂園 9 信心之火

感激主的愛 陶造我更新變改
那管現在將來 仍是祢與我同在

主的愛難以測透 沒法去形容
主的恩典足夠我需用
儘管我何等不配 仍獲揀選
走窄路卻不怕遙遠

讓我將身體獻上當作活祭
成為聖潔 單單歸於上帝
立志討主歡喜 能事主多麼尊貴
投靠上帝必不羞愧

願獻這一生 傳揚見證福音
如明燈照遍 驅黑暗
願靠主得更新 倍增主國度僕人
憑信踏上差遣路行 靠聖靈導引



在 YouTube 上收聽

《和撒那》

詩集：讚之歌 3，3

和撒那，和撒那，和撒那在那至高處。

和撒那，和撒那，和撒那在那至高處。

我們高舉你名，心中充滿讚美，

齊來高舉我主我神，和撒那歸萬王之王。

榮耀，榮耀，榮耀歸萬王之王。

榮耀，榮耀，榮耀歸萬王之王。

我們高舉你名，心中充滿讚美，

齊來高舉我主我神，願榮耀歸萬王之王。

講員簡介

退修會講員：**陳訓民牧師**



陳訓民牧師出生於香港，畢業後從事行政工作。後移居加拿大，並進入安省天道神學院接受裝備，取得道學碩士，九九年開始在北約恩典福音堂事奉至今，現為教會主任牧師。除牧會外，陳牧師也是認證生活教練。

兒童講員，同工包括：

Joyce Choi: CP 中心主任，EQ 專任導師及 EQ 師資培訓導師

Blanche Yee: EQ 中心課程導師（高級培訓導師證書）

Alan Choy: EQ 中心課程（義工）



退修會主題

齊委身、獻活祭

主題經文：羅馬書 12：1 - 13

¹所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。²不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

³我憑著所賜我的恩，對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。⁴正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。⁵我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。⁶按我們所得的恩賜，各有不同：或說預言，就當照著信心的程度說預言；⁷或作執事，就當專一執事；或作教導的，就當專一教導；⁸或作勸化的，就當專一勸化；施捨的，就當誠實；治理的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心。

⁹愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。¹⁰愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。¹¹殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。¹²在指望中要喜樂，在患難中要忍耐；禱告要恆切。¹³聖徒缺乏要幫補，客要一味地款待。

靈修日糧

2024 年 5 月 19 日 齊委身

今天的信徒，似乎都患了一種「委身恐懼症」，面對事奉的呼召，不願委身，也不敢委身。要克服這種「委身恐懼症」，就要先以委身基督為起點。一個真正委身基督的人，才能有信心和勇氣在人生的路有委身。- 蔡元雲

經文：

11 有可信的話說：“我們若與基督同死，也必與他同活；**12** 我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們；**13** 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。”(提摩太後書 2：11 - 13)

讀經：

慢慢地重複誦讀聖經。當你讀的時候，如果有哪些詞語吸引你的注意，稍微停一停，細細咀嚼它的意思，聆聽你心中對經文的迴響，然後再繼續下去。

思想：

讓你的內心安靜，仔細思想聖靈向你發出的提醒和邀請。與基督同死的委身呼召，給你什麼挑戰？與基督一同作王的應許，給你什麼盼望？拒絕基督的後果，給你什麼警誡？基督的信實，又給你什麼安慰？

立志：

你要如何委身事奉神？

禱告：

感謝神對你的呼召，將你的掙扎和挑戰告訴神，在禱告中細心靈聆聽神給你的回應，並向神傾訴你的心聲。

2024 年 5 月 20 日 獻活祭

經文：

⁷ 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。⁸ 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；⁹ 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。¹⁰ 身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。¹¹ 因為我們這活著的人，是常為耶穌被交於死地，使耶穌的生，在我們這必死的身上顯明出來。(哥林多後書 4：7 - 11)

讀經：

先將經文慢慢讀一次。再讀的時候，嘗試將自己沉浸在保羅的處境中，體會他所遭遇的困難和挑戰，留意你的內心對這遭遇有什麼反應。

默想：

你對保羅在生命中所遭遇的一切，什麼共鳴？他回應呼召的態度，給你什麼激勵？你的生命，有什麼可以為神所使用？面對事奉的掙扎，神的應許給了你什麼鼓勵？

立志：

你要在哪些方面擺上你的生命，回應神對你的呼召？

禱告：

告訴神你生命中的掙扎和你的立志。向神敞開你的心，讓神掌管和改變你的心。求神賜你勇氣面對挑戰，引導你回應祂的呼召。

2024 年退修會信息大綱

主題：齊委身，獻活祭

講員：陳訓民牧師

- | | | |
|------|------------|-----------------------|
| 信息一： | 齊委身，獻活祭：活祭 | 羅馬書 12:1 |
| 信息二： | 齊委身，獻活祭：兩制 | 羅馬書 12:2 |
| 工作坊： | 齊委身，獻活祭：特製 | 林前 12:1 - 12 |
| 信息三： | 齊委身，獻活祭：交際 | 羅馬書 12:3 - 5, 9 - 10 |
| 信息四： | 齊委身，獻活祭：建濟 | 羅馬書 12:6 - 8, 11 - 13 |

第一堂：2024 年 5 月 18 日晚堂

信息一：【齊委身，獻活祭：活祭】

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅 12:1）

一. 「所以」有前因：蒙恩之旅（羅 1-11 章）

- 神的計劃：拯救世人
- 人的回應：從知道到接受，重建關係

二. 「活祭」有要求：成聖備用之旅（提後 2:21）

- 神的要求：無殘疾，最好（利 22:21）；行道，處理罪（約一 1:6-7）
- 人的回應：從成聖到盡/愛（以心為先，質與量為次）（可 12:28-31）

三. 「事奉」無界限：心意更新之旅

- 敬拜：從儀式到生活
- 理所當然：從刻意到自然

四. 個人操練：祈禱筆（找一個安靜的環境和時間，筆錄與神實時的對話）

「天父，多謝祢的拯救。回想起我信耶穌。。。」

小組分享：

- 一. 信耶穌如何改變我的生活和心態/價值觀？這些改變有何值得感恩之處？
- 二. 「成聖」需要處理罪，有何困難？個人如何面對？群體可怎樣幫忙？
- 三. 我感受到神對我的「事奉」有何評價？我會如何回應神？



美麗徑福音堂

Milliken Gospel Church

粵語堂主日敬拜聚會

2024 年 5 月 19 日 上午 9:30

講員：陳訓民牧師

主席/領詩：敬拜小組

司琴：林淑安姊妹

影音制作：梁思美姊妹

宣召經文： 《詩篇 125:1-2》

倚靠耶和華的人 好像錫安山，永不動搖。
眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，
從今時直到永遠。

靜默		會眾
宣召		主席
頌禱		眾立
	萬有都歸祢	
詩歌	我們呼求	會眾
	更新我心意	
禱告	奉獻感恩	眾立
讀經	羅馬書 12:2	主席
信息	齊委身，獻活祭：兩制	講員
詩歌	復興我	會眾
同心禱告		李恩榮執事
讚美一神		會眾
祝禱		陳訓民牧師
歡迎/報告		主席
默禱		會眾

家 事 報 告

《歡迎》歡迎大家參加退修會。歡迎參加日營的弟兄姊妹與我們一同敬拜。願神使用這次退修，親自向你說話。

《網上祈禱會》逢星期三晚上八點半透過 Zoom 舉行，請弟兄姊妹同心為教會和肢體守望，請點擊 <https://us02web.zoom.us/j/89858730092> 參加，Zoom ID 898 5873 0092。

五月二十二日	主席：杜舫傳道	主題：退修會分享
--------	---------	----------

《全教會特別聯禱會》教會將於 5 月 25 日(禮拜六)舉行教會禱告會，禱告會將以實體進行。弟兄姊妹請預留時間參加，為教會的復興及需要，同心合意禱告。

《火警演習》教會總務部安排了在 6 月 2 日進行火警演習，並於 5 月 26 日(星期日)下午 12:45 舉行火警督導員訓練，請各位已經被安排為火警督導員的於當天出席訓練。

《兒童事工和青年事工》將會在今年夏天舉辦兩個日營。

青少年事工會在 7 月 15 日至 19 日主辦《青年領袖營》，適合 Grade 6 至 Grade 12 的青少年。

緊接其後，兒童事工會在 7 月 22 至 26 日舉辦《暑期聖經學校》，歡迎所有由 JK 到 Grade 5 的兒童參與。

請點擊以下鏈接進行註冊：

《青年領袖營》<http://mgc.ca/ylc>

《暑期聖經學校》<http://mgc.ca/vbs>

五月廿六日主日敬拜			
講員：杜舫傳道	主席：甄國浩	領詩：甄玉嫻	司琴：黃鈺媛
幻燈片製作：麥穎忻		現場直播： 劉震國、袁震邦、陳麗卿	

第二堂：2024年5月19日早堂主日敬拜

信息二：【齊委身，獻活祭：兩制】

經文：不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12:2）

一. 去舊：不要效法這個世界

- 對神的態度：不再拒絕和敵對
- 價值觀/方向和言行/方法：不再以「自」「身」利益為先

二. 營新：心意更新而變化

- 對神的態度：容讓聖靈更新和改變自己
- 操練屬靈：提升對聖靈的敏感度和辨別能力，好能跟從，免被騙

三. 目標：察驗神的旨意

- 察覺：善良（好/有價值）、純全（成熟/完全）、可喜悅（可接受/叫人喜歡）
- 察驗：從好奇想到渴望跟從，從搵靠山到作主門徒

四. 個人操練：祈禱筆（找一個安靜的環境和時間，筆錄與神實時的對話）

「天父，多謝祢賜下聖經和聖靈；我明白祢要我不效法這個世界，只要心意更新而變化。我知道在我的。。。」

小組分享：

- 一. 我個人或我們之中可有甚麼是跟從世界的價值觀和做法？（包括那些看似屬靈的）
 - 請誠實面對自己
 - 請以真誠態度聆聽，勿以批判態度論斷
 - 不用去思考解決方法，卻要為所指出的向神認罪和呼求幫助
- 二. 研經和分享可以很知識化和表面，我們可以如何提升聆聽和辨別神心意的能力？
- 三. 明白神心意且有反應，不等於願意去被改變；作為信徒群體，可以如何彼此幫助去被聖靈改變？

工作坊：2024 年 5 月 19 日

工作坊信息【齊委身，獻活祭：特製】

經文：林前 12：1-12

- 神造各人都不同，恩賜/能力有不同，職事/位置有不同，功用/方法/MBTI 有不同
- 只要連上和順服聖靈，個人和群體都能得著益處
- 要認識自己的特質/向導，從而學習如何提升聆聽聖靈的聲音的能力，促進成長

備注：我們每個人都有這八個向導，因著不同原因，喜好和表現會有不同，不用比較，卻可彼此欣賞和學習。鼓勵更多彼此分享屬靈成長的方法和經歷，藉此提供更多選擇去嘗試尋找適合自己的屬靈操練、促進個人成長，涉獵後將來也能給別人作參考促進成長。

性格測試網頁



了解你的性格



MBTI

<p style="text-align: center;">外向型 Extraverts (E)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 群體中互動 ● 多樣化，參予和行動 ● 藉相交經歷神，小組交流，行動及參與，互動式退修營，公禱 	<p style="text-align: center;">內向型 Introverts (I)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個人中專注 ● 慎思卻不一定有行動 ● 藉默想經歷神，一對一交流，讀屬靈書和靈程筆記，默想式退修營，私禱
<p style="text-align: center;">現實型 Sensing (S)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 集中在當前的可行的事上 ● 關注客觀事實 ● 藉實在的東西經歷神，按條理讀經，藉實物/習俗默想神，看重今天的經歷以驗證神的應許，傳統式敬拜生活 	<p style="text-align: center;">理想型 Intuition (N)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 專注在如何能改善事情，著眼將來 ● 按靈感和預感行事，主觀思考 ● 藉思考觀念經歷神，將經文意象化，藉符號/意象默想神，看重神的應許以面對現今的生活，創新式敬拜生活
<p style="text-align: center;">理性型 Thinking (T)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 善於分析和將事情有邏輯地組織 ● 著重對錯，以事為先 ● 用理性去經歷神，客觀，以聖經教導為行事守則，研經著重真理/原因，藉辯論研習真理，看重聖經邏輯，藉建立原則及制度事奉神 	<p style="text-align: center;">感性型 Feeling (F)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喜歡融洽，也能製造融洽氣氛 ● 著重關係，以人為先 ● 用感性去經歷神，主觀，以個人理解為行事守則，研經著重個人應用，藉分享研習真理，看重人物見證，藉建立生命事奉神
<p style="text-align: center;">組織型 Judging (J)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 計劃工作，按步就班 ● 以完成為目標，重成果 ● 藉紀律性活動經歷神，著重屬靈操練，主動追求，有穩定/系統的屬靈生活，期望合理及能預想的結果，判定了才行動，意志推動 	<p style="text-align: center;">隨意型 Perceiving (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 難做決定，常延遲開始 ● 能隨機應變，享受過程 ● 開放自己隨時隨地經歷神，著重屬靈經歷，被動追求，開放/多樣化的屬靈生活，期望超想像的結果，行動後才判定對錯，感受推動

第三堂：2024 年 5 月 19 日晚堂

信息三：【齊委身，獻活祭：交際】

³我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。⁴正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。⁵我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此……⁹愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。¹⁰愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。（羅 12:3-5，9-10）

一. 信徒群體是成為活祭的基本環境

- 一個身體：信仰為根基，藉基督連接別人
- 不同的肢體：在互動中學習彼此欣賞和接納（林前 12:14-27）

二. 信徒間要以愛相連（林前 12:31-13:8）

- 有愛：以神的「慈悲」勸你們；在愛中被鼓勵，非壓力下改變
- 擇善棄惡：愛要合乎真理，促進成長

三. 個人成長的施受循環契合

- 活祭是要被神使用，榮神益人
- 要成為活祭必先自己被模造，以致能被神使用
- 彼此：在屬靈群體互動中不斷被建造和建立別人，結出屬靈品格果子

四. 個人操練：祈禱筆（找一個安靜的環境和時間，筆錄與神實時的對話）

「天父，感謝祢賜我一個屬靈群體，為要促進彼此成長。回想起這幾年……」

小組分享：

- 一. 請分享自己的品格被建造的一次經歷。（向神感恩，向人謝恩）
- 二. 愛需要時間和關係去營造；我們可以實際做甚麼去提升彼此的關係？（一起計劃，一起行動，一起經歷，一起成長）
- 三. 信徒群體常會把屬靈元素與生活分隔（在教會談信仰，離開教會談生活）；在我們這個屬靈群體互動中，可以如何把信仰生活化，生活信仰化？

第四堂：2024年5月20日早堂

信息四：【齊委身，獻活祭：建濟】

經文：羅 12：6-8，11-13

一. 成為活祭的行動

- 恩賜：屬靈群體除了關係，也有運作
- 不同：不單強調獨特性和異象/呼召，也強調配搭和合一

二. 應用恩賜的原則

- 專心：認識自己，認識群體中自己的位置
- 忠心：不懶惰，有熱誠，以主為專

三. 發揮恩賜時與世界不同的事奉質素

- 不一樣的目標：經歷神（謙卑倚靠）、榮耀神（活出新生命的言行見證）
- 不一樣的得失價值觀：甘犧牲，建立別人，非自我中心

總結：齊委身，獻活祭（羅 12:1-13）

- 活祭：生命的改變由救恩開始；與神重建關係，必須要處理罪，過成聖生活
- 兩制：生命的改變需有聖靈的工作；去舊營新，要明白真理，跟從聖靈導引去回應
- 特製：神造各人皆不同；認識自己的特質，有助促進成長
- 交際：信徒是肢體，不能離開屬靈群體；透過有愛的相交生活，彼此被模造結出聖靈的品格果子，好能被神使用
- 建濟：群體生活有架構，需藉聖靈給的恩賜來彼此配搭與幫助，讓生活暢順（非單教會運作），讓生命成長，讓神得榮耀

四. 個人操練：祈禱筆（找一個安靜的環境和時間，筆錄與神實時的對話）

「天父，感謝祢賜我屬靈恩賜，讓我能夠藉事奉去榮神益人及自己受造就。當我看到教會，我知道……。」

小組分享：

- 一. 退修會中給我最深刻的教導/反省/領受/經歷是甚麼？
- 二. 退修會結束後，我將會開始的一個實際行動是甚麼？（藉彼此分享行動計劃，彼此問責/鼓勵/支援，促進關係和成長）

2024 粵語堂退修會同工

籌委會成員：

Joyce Leung, Robert Li, Fanny Chan, Leo Lau, Paul Yan, Darren Chan, Ching Ching Li, Annie Lau, Pastor To

敬拜小組：Ching Ching Li, May Liang, Thomson Tang

靈修資料：Pastor To`

遊戲籌委：Annie Lau, Paul Yan, Darren Chan, Maggie Lu

傳譯：Swana Leung

海報及營冊封面設計：Peter Yuen

營冊：Peter Yuen, Darren Chan, Pastor To

宣傳：Paul Yan

註冊：Joyce Leung, Vivian Yuen, Leo Lau, Michelle Choi

交通安排：Robert Li, Leo Lau

財政：Robert Li

兒童節目籌委：Fanny Chan

護幼安排：Carmen Ho, Carol Yan, Fanny Chan, Jenny Wong

影音器材：Kan Leung, Leo Lau

退修會保安：Raymond Chen

攝影：Tony Chan, Matthew Mak



訪客停車場使用指引

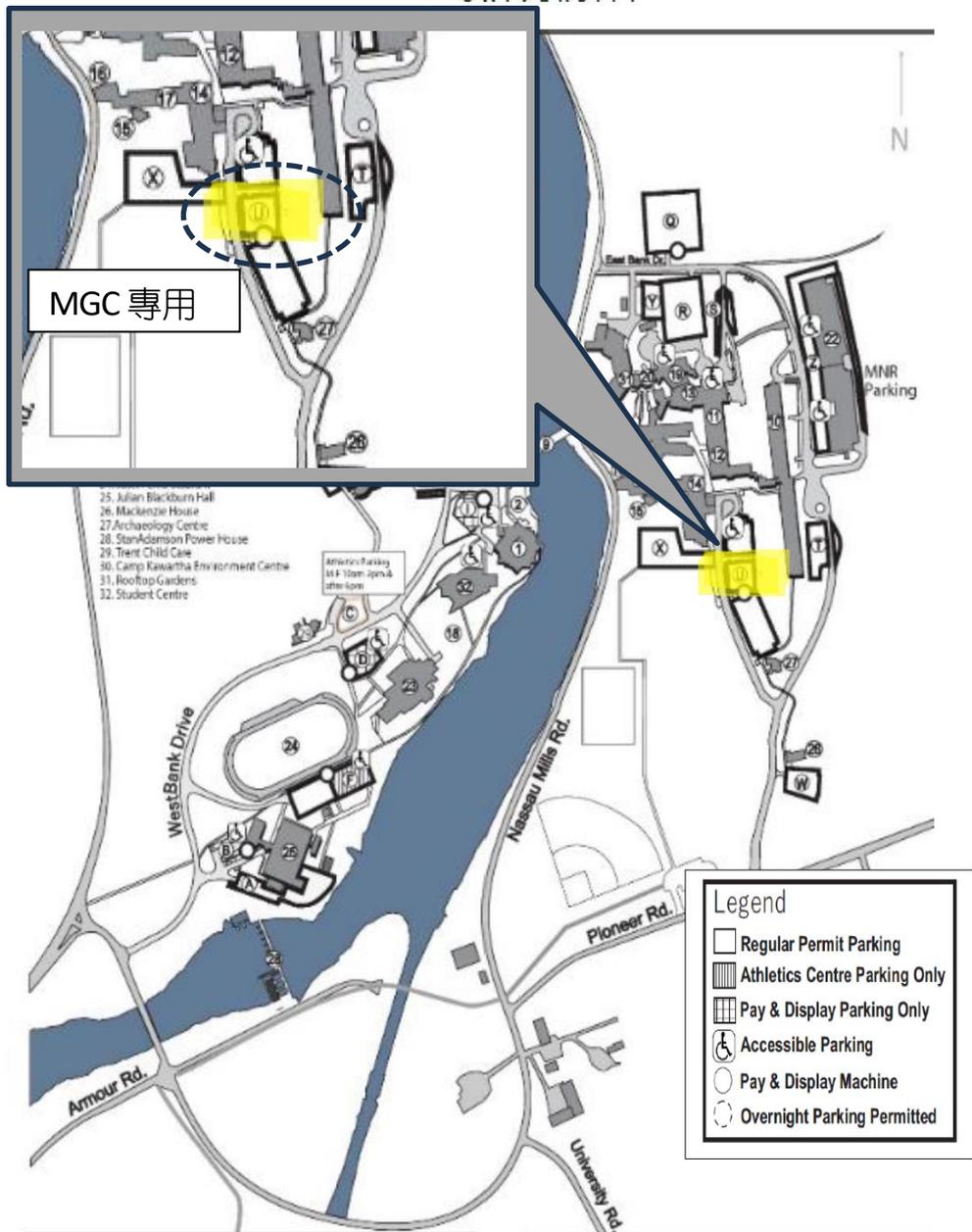
歡迎大家使用 Trent University 的校園停車場，我們希望能夠幫助您順暢、愉快地使用校園的設施。

作為校園施的使用者，根據學校使用條款，您將獲得免費停車位。當您到達校園後，請遵循以下使用說明：

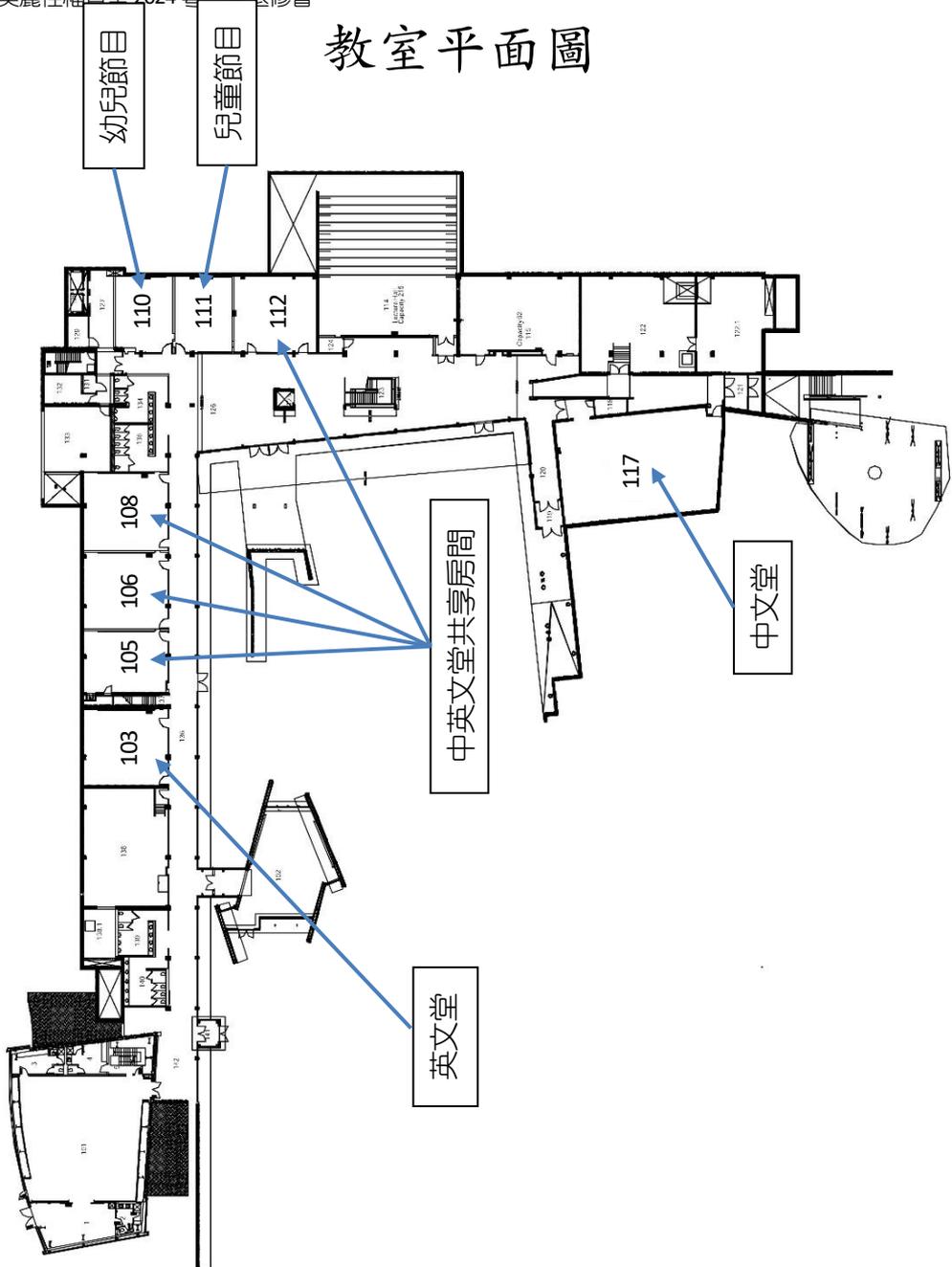
1. 請前往校園內的任何繳費機(Pay and Display)。詳情請參閱地圖。
2. 按下“code”按鈕。
3. 輸入以下代碼 **CRCH8640**（最後一位數字是數字零）
4. 按綠色確定(OK)鈕。
5. 系統將需要一些時間來處理您輸入的代碼，請察看螢幕以確認程序軌成。
6. 輸入您的車牌號碼
7. 再次按下票據的綠色「確定」(OK)按鈕。您無需將收條放回車輛儀表板上。

請記住，所有學生、員工和校園訪客都必須遵守大學停車規定並遵守張貼的標誌。

停車地圖



教室平面圖



宿舍平面圖



緊急聯絡電話

<p>張頌恩姊妹 Joyce Leung 籌委會主席</p>	<p>416-508-8852 (room 540)</p>
<p>陳斐芬姊妹 Fanny Chan 兒童節目籌委會職員</p>	<p>416-887-3174 (room 524)</p>
<p>李恩榮弟兄 Robert Li 籌委會職員</p>	<p>416-580-2868 (room 572)</p>
<p>梁詩韻姊妹 Swana Leung Medical Coordinator</p>	<p>416-886-4922 (room 564)</p>
<p>陳衛敏弟兄 Raymond Chen On Site Supervision Coordinator</p>	<p>416-669-9097 (room 524)</p>
<p>杜舫傳道 Pastor Frederick To</p>	<p>416-931-0307 (room 544)</p>

兒童及分組活動房間分配

<p>JR Children Program (age 4 to Gr. 1)</p>	<p>Room 110</p>
<p>SR Children Program (Gr. 2 to Gr. 5)</p>	<p>Room 111</p>
<p>健康講座</p>	<p>Room 112</p>
<p>棋盤遊戲</p>	<p>Room 108</p>
<p>十字繡工作坊</p>	<p>Room 106</p>

美麗徑福音堂 — 2024 年度退修會時間表

日期 時間	五月十八日 (星期六)	五月十九日 (星期日)	五月二十日 (星期一)
07:00 - 07:30		靈修時間	
07:30 - 08:00			
08:00 - 08:30		早餐	
08:30 - 09:00			
09:00 - 09:30			
09:30 - 10:00		主日崇拜 主題信息 (二) 兒童崇拜	主題信息 (四) 兒童節目
10:00 - 10:30			
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30		小組信息分享	小組信息分享 / 感謝分享
11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30		旅途中	午餐
12:30 - 01:00			
01:00 - 01:30	登記註冊	團體合照	執拾行李 及 歸還鑰匙
01:30 - 02:00			
02:00 - 02:30	安頓	工作坊 兒童節目	回程
02:30 - 03:00	歡迎 主題信息 (一) 兒童節目		
03:00 - 03:30		團體活動	
03:30 - 04:00			
04:00 - 04:30	小組信息分享	自由活動	
04:30 - 05:00			
05:00 - 05:30			
05:30 - 06:00	小休 / 安頓		
06:00 - 06:30	晚餐		
06:30 - 07:00			
07:00 - 07:30			
07:30 - 08:00	讚頌/團體活動	主題信息 (三) 兒童節目	
08:00 - 08:30			
08:30 - 09:00		小組信息分享	
09:00 - 09:30			
09:30 - 10:00			
10:00 - 10:30	小食/茶聚		
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30	晚安		
11:30 - 12:00			